HAL
open science

# Limpieza profunda. Un metodo simple para eliminar las vinchucas de mi casa

Frédéric Lardeux, Libia Torrez, Wilson Aguilar, Alberto Llanos

## To cite this version:

Frédéric Lardeux, Libia Torrez, Wilson Aguilar, Alberto Llanos. Limpieza profunda. Un metodo simple para eliminar las vinchucas de mi casa. 2020. ird-03370140

**HAL Id: ird-03370140**

**https://ird.hal.science/ird-03370140v1**

Submitted on 7 Oct 2021

**HAL** is a multi-disciplinary open access archive for the deposit and dissemination of scientific research documents, whether they are published or not. The documents may come from teaching and research institutions in France or abroad, or from public or private research centers.

L'archive ouverte pluridisciplinaire **HAL**, est destinée au dépôt et à la diffusion de documents scientifiques de niveau recherche, publiés ou non, émanant des établissements d'enseignement et de recherche français ou étrangers, des laboratoires publics ou privés.

# LIMPIEZA PROFUNDA

## Un método simple para eliminar las vinchucas de mi casa

**El éxito en la eliminación de las vinchucas depende de la participación de todos**

**Proyecto CHAGLAG**

"*Estudio piloto de la enfermedad de Chagas en comunidades Guaraníes de Lagunillas*" realizado por el Institut de Recherche pour le Développement (IRD) y la Universidad Mayor de San Simón de Cochabamba, Bolivia.

Financiado por:

- IRD (Institut de Recherche pour le Développement, Cooperación de Francia)
- TOTAL E&P Bolivie
- CAF-Bolivia (Banco de Desarrollo de América Latina, Corporación Andina de Fomento)

Diseño: Frédéric Lardeux.
Dibujos: p. 5 y 22: Carolina Quezada.
Revisión: Libia Torrez, Wilson Aguilar y Alberto Llanos.

Cochabamba – Bolivia - 2020

*Publicación del Laboratorio de Entomología Médica LEMUMSS N° 2020-01*

# La limpieza profunda me sirve para *eliminar las vinchucas de mi casa*

Debo sacudir y remover todas las cosas de mi vivienda para buscar las vinchucas y sacarlas definitivamente.

Puedo lograrlo haciendo una limpieza profunda solamente **3 o 4 veces al año** y así, quedo con una **vivienda limpia, linda y sana**.

¡Para eliminar las vinchucas, debemos inspeccionar muy bien y limpiar todos estos lugares que ves de nuestra casa!

# ¿Dónde están las vinchucas en mi casa?

**1**. Entre las frazadas y ropa que puede haber en la cama.

**2**. Debajo del colchón.

**3**. En la base de la cama.

**4**. Detrás de los cuadros, posters o calendarios.

**5**. Entre la ropa que está colgada en la pared.

**6**. Debajo de la mesa y sillas.

**7**. Detrás o debajo del ropero y en los cajones.

**8**. Debajo, detrás y dentro del baúl.

**9**. En las grietas y agujeros del techo.

**10**. Grietas alrededor de las ventanas.

**11**. Grietas y agujeros en las paredes.

**12**. En los marcos de las puertas.

**13**. Detrás de bolsas en el suelo.

Y seguramente en otros lugares que olvidamos.

# Cuadros, posters y calendarios pegados en la pared

- Levanto **cada cuadro**, poster, calendario o foto pegado en las paredes y verifico si detrás hay vinchucas escondidas, tanto en la pared como en el cuadro.

- Si puedo **descolgar totalmente** los cuadros, es mejor.

- Tengo mucho cuidado con los posters o cuadros debajo de los cuales se observan **excrementos de vinchucas:** es una fuerte señal de su presencia. Si encuentro excrementos, busco cuidadosamente a las vinchucas.

Las vinchucas se esconden detrás de los cuadros, posters y calendarios.

Excremento de vinchucas en la pared.

# Carteras, mochilas, cortinas y ropa colgada

- Reviso **detrás de las carteras, mochilas y otros objetos colgados en las paredes**, como los cueros, las cortinas o las frazadas que cubren las paredes o las ventanas. **Sacudo estos objetos fuertemente** para hacer caer a las vinchucas, antes de volver a colgarlos.
- También, reviso **cada prenda de ropa colgada** en las paredes, **la sacudo con fuerza** y repetidamente. Tengo mucho cuidado con la ropa que no uso y que se queda mucho tiempo colgada porque aquí es más seguro de encontrar vinchucas. También debo revisar con mucho cuidado los **bolsillos y pliegues** donde se esconden las vinchucas.
- En las paredes se encuentran muchos otros objetos colgados, debo revisarlos y sacudirlos.

Las vinchucas se esconden en la ropa colgada, carteras, mochilas y otros objetos en las paredes.

Vinchuca en la ropa

# Las camas

- Levanto las **sabanas y frazadas**. Las sacudo enérgicamente para hacer caer a las vinchucas que podrían estar escondidas dentro.

- Saco afuera el **colchón** y lo sacudo. Verifico muy bien **las costuras** de los colchones de tela donde las vinchucas pequeñas se esconden: a menudo lo hacen en los pliegues.

- Si **entre el colchón y el catre** tengo cartones o cueros, los sacudo afuera uno por uno para ver si no hay vinchucas.

1. Reviso frazadas y colchón

2. Sacudo las frazadas

3. Levanto el colchón

4. Reviso y sacudo el colchón

# La base de las camas

- Reviso el **catre** y lo sacudo golpeándolo en el suelo para hacer caer las vinchucas que podrían estar escondidas. Hago lo mismo con el resto **del armazón** levantando sucesivamente los lados. Si puedo, saco toda la cama al exterior (patio) para hacer este trabajo y **echo agua hirviendo** para matar a las vinchucas que podrían quedarse escondidas. Si veo pequeños huevos blancos de la vinchuca, los aplasto y los elimino.

- **NO APOYAR las camas a la pared**. Si puedo, dejo unos 30 cm (o más) de espacio entre la pared y el catre.

Reviso los catres por la presencia de vinchucas

Sacudo el catre contra el suelo

# Bolsas y cajas apoyadas a la pared

- **Reviso, muevo las bolsas y cajas** apoyadas a las paredes, verifico detrás de ellas la presencia de las vinchucas.
- **Reviso dentro de las cajas**. Las vacío y reviso los objetos uno por uno, antes de volver a poner los en su lugar.

Las vinchucas a menudo se esconden dentro los objetos, incluyendo los libros, hojas o cuadernos.

Si son cajas de cartón, **reviso los pliegues** y los lugares donde se encuentren orificios.

Las vinchucas están entre las bolsas y las paredes

# Armarios y roperos

- Remuevo **los armarios / roperos** de las paredes y verifico la parte de atrás del armario y la pared.
- Reviso **los cajones y los objetos (o ropa)** que podrían estar en los armarios.
- **Sacudo la ropa** antes de volverla a guardar.

# Grietas y agujeros

Reviso:

- las **grietas y los agujeros de las paredes**,
- **alrededor de las ventanas**,
- el **marco de la puerta**.

Si hay grietas, lo mejor es taparlas con **un buen revoque**.

# Mis mascotas y animales domésticos

- No dejo dormir a mis mascotas (**perros o gatos**) en mi casa.
- Tampoco dejo que ninguna **gallina o pato** empolle en mi cuarto o debajo de una cama: los animales domésticos atraen a las vinchucas.

# Mi casa limpia…

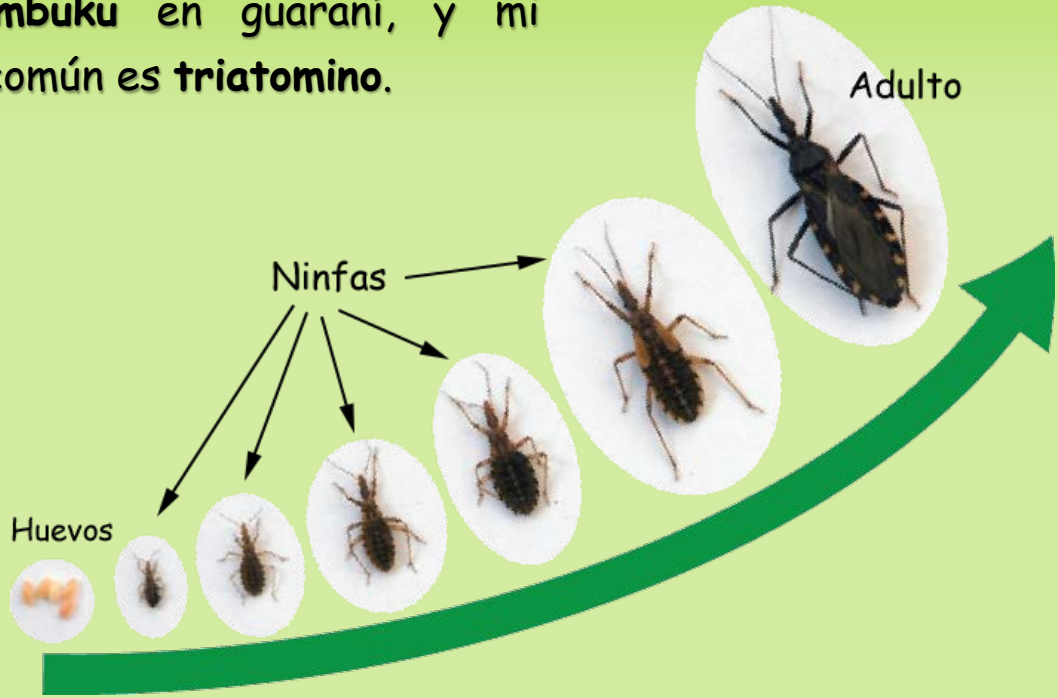
- Aprovecho esta limpieza profunda para **tirar todo lo que ya no necesito** como ropa vieja, objetos rotos, etc.... los entierro o los quemo.
- **Ordeno** mi casa apropiadamente.

Los animales deben reposar o dormir fuera de las habitaciones.

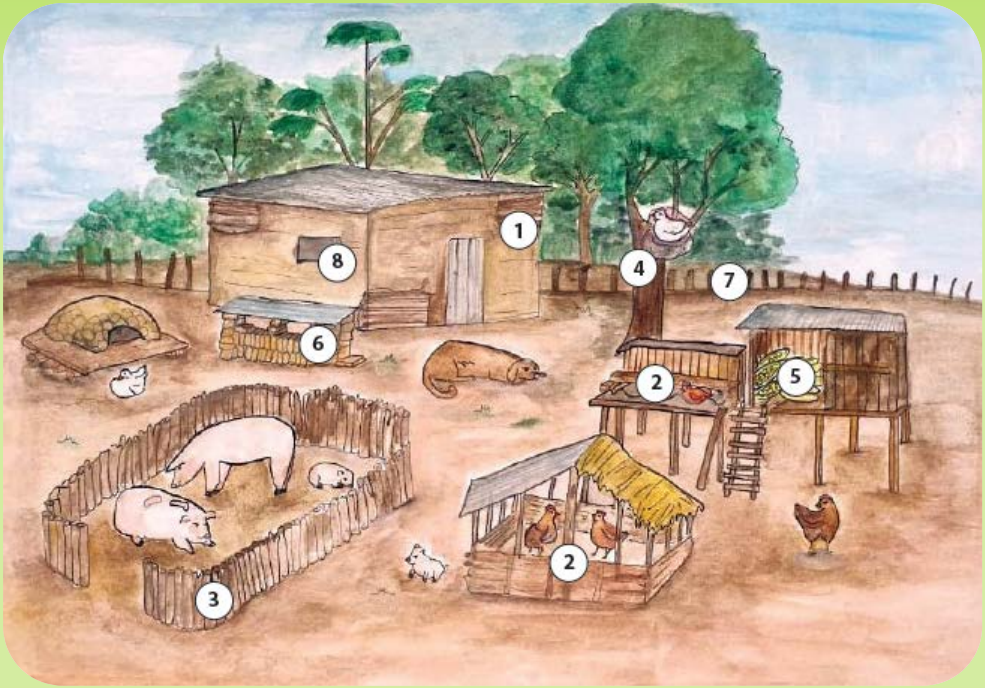
# El desarrollo de la vinchuca

- La vinchuca nace del huevo y crece poco a poco, pasando por 5 estadios que se llaman **ninfas** antes de volverse hembra o macho adulto.
- Todo el ciclo, del huevo al adulto, dura unos meses, **de 4 a 6 meses** en la zona de Lagunillas.
- En toda su vida una hembra puede poner **200 huevos** y puede **vivir 2 años**.
- Para crecer, la vinchuca se alimenta de sangre, desde su nacimiento.
- Los adultos pueden volar, pero NO las ninfas.
- Las vinchucas pueden **transmitir Chagas** cuando se alimentan de nosotros o de otros animales.

Soy la **vinchuca**, también conocida como **timbuku** en guaraní, y mi nombre común es **triatomino**.



# Las vinchucas alrededor de mi casa




**1**. En las grietas de las paredes.

**2**. En el gallinero y nido construido, dentro y fuera, en las grietas y agujeros.

**3**. En el corral, en la corteza de los postes de madera.

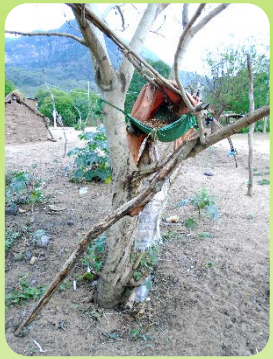
**4**. En la corteza de los árboles donde duermen los animales.

**5**. En el troje (en el medio del maíz).

**6**. En los lugares donde hay amontonados de ladrillos, adobes, piedras o madera.

**7**. En el cerco de la vivienda (en las grietas).

**8**. En las grietas de las ventanas.



Las vinchucas están en muchos lugares alrededor de mi casa. Vigilo y si aparecen, aviso a mi responsable comunitario "Chagas".

BANCO DE DESARROLLO DE AMÉRICA LATINA

TOTAL

Institut de Recherche pour le Développement FRANCE

Instituto francés de Investigación para el Desarrollo

# Proyecto de prevención de la enfermedad de Chagas en las comunidades de:

## Curupaiti, El Tunal, Iviyeca, Itaimi, tasete, tenta Piau, Yaiti y yapumbia